



MENUS DU 27/11/2023 AU 01/12/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 27/11/2023	Mardi 28/11/2023	Mercredi 29/11/2023	Jeudi 30/11/2023	Vendredi 01/12/2023
Entrée	Betteraves rouges et maïs vinaigrette	Salade de perles aux 3 couleurs		Salade verte	Céleris sauce mousseline
Plat	Tajine de poisson Couscous à l'émincé végétal BIO	Tarte au fromage Quiche lorraine*		Chili sin carne	Grignotte de poulet façon barbecue Pané sarrasin/lentilles aux poireaux
Accompagnement	Semoule BIO	Chou fleur mimolette à base de lait BIO		Riz	Jardinière de légumes
Laitage	Buchette mélange à la coupe	Fromage blanc		Yaourt aromatisé	Cantafrais
Dessert	Fruit (selon arrivage)	Bigarreaux au sirop		Fruit BIO (selon arrivage)	Mousse maison au caramel beurre salé(lait BIO)

* = Plat avec du porc