



## **MENUS DU 03/01/2022 AU 07/01/2022**

Ces menus ont été  
réalisés en collaboration  
avec une diététicienne.

	<b>Lundi 03/01/2022</b>	<b>Mardi 04/01/2022</b>	<b>Mercredi 05/01/2022</b>	<b>Jeudi 06/01/2022</b>	<b>Vendredi 07/01/2022</b>
<b>Entrée</b>	<b>Nem aux légumes</b>	<b>Mâche aux croûtons (circuit-court)</b>		<b>Céleris sauce gribiche (circuit-court)</b>	<b>Betterave cuite vinaigrette</b>
<b>Plat</b>	<b>Beaufilet de colin au citron vert(circ.court)</b>	<b>Gratin de crozet à la courge(plat complet)</b>		<b>Nugget's de blé (circuit-court)</b>	<b>Poulet sauce bressanne(circuit-court)</b>
<b>Accompagnement</b>	<b>Haricot beurre persillé</b>			<b>Carottes</b>	<b>Pomme de terre vapeur(circuit-court)</b>
<b>Laitage</b>	<b>Bûche du Pilat à la coupe</b>	<b>Fromage blanc sucré</b>		<b>Yaourt aromatisé danone</b>	<b>Petit suisse aux fruits</b>
<b>Dessert</b>	<b>Pomme (circuit-court) bio</b>	<b>Compote pomme framboise</b>		<b>Galette des rois (circuit-court)</b>	<b>Kiwi</b>

\* = Plat avec du porc